2021年富山県地方自治研究集会

フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか

～仕事も休みも大切にして自分らしく生きる～

●講師紹介

堀内　都喜子さん

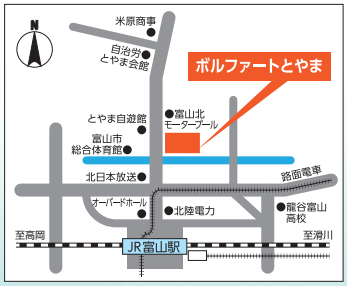
（ほりうち・ときこ）

長野県出身。大学卒業後、日本語教師などを経てフィンランドのユヴァスキュラ大学大学院に留学。コミュニケーションを専攻し修士号取得。帰国後は都内のフィンランド系機械メーカーに勤務する一方、ライター、通訳としても活動。2013年よりフィンランド大使館広報部でプロジェクトコーディネーターとして勤務。著書『フィンランド　豊かさのメソッド』（集英社新書）、『フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか』（ポプラ新書）。

2021年7月10日（土）13：30より

ボルファートとやま　4階琥珀の間

どなたでも自由にご参加いただけます。
定員は50名です。事前にお申込みをお願いいたします。



会場のご案内

ボルファートとやま
〒930-0857
富山市奥田新町8-1
TEL(076)431-1113

GOOGLE MAP

徒　歩／JR富山駅北口より5分
駐車場／隣の富山北モータープールを利用してください

幸福度4年連続 世界1位！

フィンランド人は、仕事も、家庭も、趣味も、勉強も、なんにでも貪欲。でも、睡眠時間は平均7時間半以上。ヘルシンキは、ヨーロッパのシリコンバレーと呼ばれる一方で、国連の「世界幸福度ランキング」では2018年から4年連続1位に。やりたいことはやる。でもゆとりのあるフィンランド流の働き方＆生き方の秘訣をお話ししていただき、「仕事も休みも大切にして自分らしく生きる」生き方を一緒に考えてみたいと思います。

公益社団法人 富山県地方自治研究センター
〒930-0804 富山市下新町8番16号 TEL（076）441−0375　FAX（076）441−1155